

Sieri in stick, il nuovo gesto che cambia la skincare routine

Idratano, levigano e illuminano la pelle in un solo gesto.

Di [Vanessa Perilli](#) PUBBLICATO: 18/02/2026



Pratici e facili da usare, perché super scorrevoli, i **sieri in stick** sono il prodotto skincare ideale da portare sempre con sé per un ritocco di bellezza in qualsiasi momento. Perfetti da tenere in borsa, sono infatti ottimi compagni di viaggio, molto amati dalle consumatrici che hanno una vita frenetica o non amano i prodotti liquidi o in crema. Formulati per diverse esigenze — ci sono quelli idratanti, quelli leviganti e perfino quelli ibridi che fungono anche da blush — contengono ingredienti nutrienti e idratanti come acido ialuronico e collagene, elasticizzanti come i peptidi, leviganti come il retinolo, antiossidanti come la vitamina C e l'astaxantina, rinfrescanti come l'estratto di cetriolo, ma anche seboregolatori come la niacinamide. Ingredienti che, quando usati in sinergia, rafforzano la **barriera cutanea**, rendono la pelle più elastica e l'incarnato più luminoso.

Dopo il **successo degli stick** nel mondo del make-up — in primis fondotinta e blush — e in campo skincare con i solari, molti brand beauty hanno lavorato, e continuano a farlo, per proporre prodotti solitamente in crema, gel o olio in una texture compatta e spalmabile. Principi attivi come il retinolo, infatti, possono essere instabili in stick a causa dell'esposizione all'aria e alla luce. Questo è il motivo per cui gli attivi più potenti per la cura della pelle di solito sono inseriti in formule liquide o cremose. Alcuni aziende però si stanno spingendo oltre questi limiti. Tra queste c'è Peace Out che ha lanciato uno **stick contorno occhi** contenente una forma incapsulata di retinolo per preservarne l'efficacia.

"I **sieri in stick** non richiedono il dosaggio con le mani e permettono di trattare zone mirate, sigillando l'idratazione con un film sottile non untuoso. Bisogna però fare attenzione perché un uso eccessivo può favorire occlusione e imperfezioni, soprattutto su pelli grasse o acneiche. Inoltre la superficie dello stick, entrando a contatto diretto con la pelle, può accumulare **batteri e impurità**. Per mantenerlo pulito, si consiglia di passare delicatamente la punta con un dischetto imbevuto di alcol cosmetico o di limitarne l'uso a zone pulite e asciutte", [spiega la dermatologa Mariuccia Bucci](#).